

Das breite Gebiet einer Diätologin

Ernährungsanliegen können unterschiedlich sein. Auf welche Erkrankungen und Beschwerden ich mich spezialisiert habe, findest du hier:



Unverträglichkeiten und Verdauungsbeschwerden

- Verstopfung, Durchfall und Blähungen
- Fruktosemalabsorption und Laktoseintoleranz
- Histaminintoleranz
- Reizdarmsyndrom
- Entzündliche Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien und Pseudoallergien
- Divertikulose
- Sodbrennen

Zivilisationserkrankungen

- Übergewicht und Adipositas
- Diabetes Mellitus Typ I und Typ II
- Fettstoffwechselstörungen
- Fettleber
- Bluthochdruck
- Hyperurikämie, Rheuma

Ernährungsweise nach operativen Eingriff

- Bariatrische Operationen (Magen-Sleeve, Magen-by-Pass etc.)
- Magen-Darm-Probleme nach operativen Eingriff

Mangel- und Unterernährung

- Geriatrie – Ernährungsweise im Alter
- Essstörungen (Magersucht, Essbrechsucht, Binge-Eating-Syndrom)
- Fehlernährung durch Diäten

Sportgerechte Ernährung

- Optimale Ernährung im Sport für Kraft- und Ausdauersportarten