



Angebote im Überblick	Dauer	Honorarsatz
Diätologische Ernährungsberatung Basic	60 Min.	75 €
Körperanalyse mittels Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA), inklusive Erklärung	25 Min.	45 €
Einkaufsschulung - einkaufen leicht gemacht	75 Min.	90 €
Vortrag	60 Min.	300 €
Workshop	90 Min.	450 €
<b>Ernährungspaket - zum Wohlfühlgewicht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch kostenlos</li> <li>• 3 Beratungsgespräche</li> <li>• inklusive Körperanalyse mittels BIA-Messung</li> </ul> SVA is(s)t gesund – Gesundheitshunderte für Selbstständige (SVA-Versicherte)		Paketvorteil anstatt 290 € <b>nur 250 €</b>
<b>Ernährungspaket - Schluss mit dem Reizdarm</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch kostenlos</li> <li>• 3 Termine: Beratungsgespräche, Einkaufsschulung – Einkaufen leicht gemacht</li> </ul> SVA is(s)t gesund – Gesundheitshunderte für Selbstständige (SVA-Versicherte)		Paketvorteil anstatt 225 € <b>nur 190 €</b>
<b>Ernährungspaket – wenn Essen zum Problem wird</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstgespräch kostenlos</li> <li>• 3 Beratungsgespräche</li> <li>• inklusive Körperanalyse mittels BIA-Messung</li> </ul> SVA is(s)t gesund – Gesundheitshunderte für Selbstständige (SVA-Versicherte)		Paketvorteil anstatt 290 € <b>nur 250 €</b>

Die angegebenen Honorarsätze verstehen sich exklusive Mehrwertsteuer, da diätologische Dienstleistungen von dieser befreit sind.



## Ernährungspakete im Detail

In einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch lernen wir uns kennen. Wir tauschen uns darüber aus welche Ziele du hast und welche meiner Angebote dich zu deinem Ziel führen kann.

### Ernährungspaket – zum Wohlfühlgewicht

**Im Angebot sind folgende Leistungen inkludiert:**

- 3 Beratungsgespräche je 1 Stunde
- Körperanalyse mittels BIA-Messung
- Berechnung des Energiebedarfes
- Erstellung Ernährungsplan
- Alltagstaugliche Umsetzungsmöglichkeiten für eine gesunde Gewichtsabnahme

### Ernährungspaket – Schluss mit dem Reizdarm

**Im Angebot sind folgende Leistungen inkludiert:**

- 3 Termine: Beratungsgespräche und Einkaufen leicht gemacht – Einkaufsschulung
- Erfassung und Einstufung Reizdarmsymptome
- Einführung in die FODMAP-arme Ernährungsweise
- Langfristige Umsetzung der FODMAP-armen Ernährungsweise

### Ernährungspaket – wenn Essen zum Problem wird

**Im Angebot sind folgende Leistungen inkludiert:**

- 3 Beratungsgespräche je 1 Stunde
- Körperanalyse mittels BIA-Messung
- Analyse deiner eigenen Ernährungsbiographie & -verhalten
- Erstellung persönlicher Ernährungsplan
- Besprechung Selbstbeobachtungsprotokolle
- Alltagstaugliche Umsetzungsmöglichkeiten

### Ernährungspaket zu kurz. Du möchtest länger dabei bleiben.

Kein Problem – durch den Treuebonus von -10% auf jede Folgeberatung bist du mit dabei!

Freiberufliche Praxis  
Soleweg 7/1, 4802 Ebensee

Praxisgemeinschaft FeinGefühl  
Auböckplatz 12, 4820 Bad Ischl

t: 0680 503 4872  
m: office@gesund-essen-mit-genuss.at  
hp: www.gesund-essen-mit-genuss.at